

Sous zéro — Célèbre l'hiver!

B

Découvre comment les animaux sauvages s'adaptent à l'hiver

Deviens un(e) citoyen(e) scientifique

Assiste à un festival d'hiver

Essaie un nouveau sport hivernal

Dessine ou peins un paysage hivernal

I

Construis un fort de neige

Sors observer les oiseaux

Adopte symboliquement un animal par l'intermédiaire de la FCF

Fais une expérience scientifique avec de la neige

Fais un pique-nique hivernal

N

Lis un livre, un article ou une histoire sur la faune l'hiver

Fais une chasse au trésor hivernale

Invente ta propre **ESPACE LIBRE** activité hivernale!

Construis une sculpture de neige

Observe les constellations hivernales dans le ciel nocturne

G

Fais une randonnée hivernale ou de la raquette

Photographie un paysage hivernal ou la faune l'hiver

Cherche des signes de la présence d'animaux

Écoute les sons d'un paysage hivernal

Va glisser

O

Examine des flocons de neige sous une loupe

Fais des bulles dehors et regarde-les geler

Rédige une courte histoire ou une chanson sur ton animal préféré à l'hiver

Découvre comment les ours polaires restent au chaud

Fabrique un capteur de soleil en glace

Sous zéro — Célébre l'hiver!



VOICI QUELQUES RESSOURCES POUR T'AIDER À JOUER

Si tu as un téléphone intelligent, tu peux placer des emojis ou utiliser la fonction de marquage pour couvrir les activités que tu fais. Tu peux également imprimer la carte et utiliser un stylo ou un marqueur. N'oublie pas de partager tes cartes remplies avec nous dans les médias sociaux (même si tu n'as pas de bingo!) en identifiant la **@CWF_FCF** et en utilisant le mot-clic **#Souszéro**.

Sous zéro — Célébre l'hiver!

DÉCOUVRE COMMENT LES ANIMAUX SAUVAGES S'ADAPTENT À L'HIVER

De la fourrure du lièvre d'Amérique qui change de couleur pour s'harmoniser avec le blanc de la neige aux sabots du caribou qui s'écartent pour faciliter les déplacements dans la neige profonde, les animaux sauvages ont de nombreuses façons de s'adapter pour survivre à nos froids hivers canadiens! Télécharge notre [affiche Passion pour l'hiver](#) et visite le site [Faune et flore du pays](#) pour en savoir plus sur la façon dont les animaux sauvages réagissent à l'hiver.

CONSTRUIS UN FORT DE NEIGE

Passé un peu de temps à te renseigner sur les différentes structures de neige, comme l'igloo traditionnellement utilisé par les Inuits ou le quinzhee. Ensuite, habille-toi chaudement, prends une pelle et va dehors pour construire ton propre fort de neige! N'oublie pas de demander à un adulte de t'aider ou de lui dire où tu vas.

LIS UN LIVRE, UN ARTICLE OU UNE HISTOIRE SUR LA FAUNE L'HIVER

Trouve un livre, un récent article ou une histoire pour toute la famille sur la faune en hiver! Pour commencer, visite le [blogue de la FCF](#) pour découvrir des articles sur le thème de l'hiver.

FAIS UNE RANDONNÉE HIVERNALE OU DE LA RAQUETTE

Il peut être paisible, amusant et fascinant de faire une randonnée durant l'hiver! Rends-toi dans un sentier ou un parc près de chez toi ou promène-toi dans ton quartier. Les raquettes – les chaussures d'hiver fabriquées et utilisées historiquement par les peuples autochtones pour se déplacer à pied en hiver – sont un excellent moyen d'explorer un paysage recouvert de neige, car elles permettent de marcher facilement sur la neige! Le [Club nature pour les familles](#) de la FCF a quelques conseils et idées pour ta prochaine randonnée!

Sous zéro — Célèbre l'hiver!

EXAMINE DES FLOCONS DE NEIGE SOUS UNE LOUPE

Tu as déjà entendu dire qu'il n'y a pas deux flocons de neige pareils. Pourquoi ne pas le constater par toi-même? Attrape quelques flocons de neige sur un morceau de papier de construction noir (la couleur foncée te permettra de mieux voir les flocons) et utilise une loupe pour les observer de près. Prends une photo ou fais un dessin du motif de chaque flocon.

DEVIENS UN(E) CITOYEN(E) SCIENTIFIQUE

Même lorsque la température baisse sous zéro et que le sol est recouvert de neige, il y a tant de choses fascinantes à voir dans la nature! Prends des photos de plantes et d'animaux sauvages et partage-les au moyen de [l'application iNaturalist!](#) En partageant tes observations, tu contribueras à la création d'un registre de la vie au Canada!

SORS OBSERVER LES OISEAUX

Tu peux observer des oiseaux n'importe où, que tu vives en ville ou à la campagne! Tout ce dont tu as besoin pour observer les oiseaux ce sont tes yeux et tes oreilles. Un guide d'identification des oiseaux, des jumelles et un carnet de notes sont d'excellents outils supplémentaires si tu les as. Consulte le [Club nature pour les familles](#) de la FCF pour plus d'idées pour t'aider à commencer!

FAIS UNE CHASSE AU TRÉSOR HIVERNALE

Une chasse au trésor est un excellent moyen d'explorer des paysages hivernaux! Tu peux créer ta propre chasse au trésor ou télécharger [l'application « Les curieux de nature »](#) de la Faune et flore du pays pour des idées de chasses au trésor.

Sous zéro — Célèbre l'hiver!

PHOTOGRAPHIE UN PAYSAGE OU LA FAUNE L'HIVER

Utilise un téléphone ou un appareil photo pour prendre des photos du paysage hivernal ou de la faune autour de ta maison! Essaie de photographier les choses que tu trouves de très loin et de très près. Tu peux également prendre des photos des activités que tu fais à l'extérieur ou même du paysage chaque semaine tout au long de l'hiver pour voir comment il change. Si tu décides de prendre des photos d'animaux sauvages, sois respectueux et garde une distance sécuritaire entre toi et l'animal. Joins-toi au [Club de photographie de la FCF](#) pour partager tes photos de la nature et voir des photos spectaculaires prises par des personnes de partout au pays!

FAIS DES BULLES DEHORS ET REGARDE-LES GELER

Tu peux faire des bulles gelées tout au long de l'hiver! Pour une activité simple, utilise du liquide à bulles ou du savon à vaisselle avec une baguette à bulles, ou cherche une recette plus complexe en ligne et des instructions pour créer des bulles gelées. Prends note de la température dehors pour déterminer si les bulles gèlent mieux ou plus vite à certaines températures.

ASSISTE À UN FESTIVAL D'HIVER

De nombreuses villes canadiennes célèbrent l'hiver au moyen de festivals et d'activités spéciales. Consulte ton journal local ou fais des recherches en ligne pour trouver les festivals d'hiver dans ta ville ou la ville la plus proche et profite de l'hiver avec ta communauté!

ADOpte SYMBOLIQUement UN ANIMAL PAR L'INTERMÉDIAIRE DE LA FCF

Les peluches d'animaux adorables sont un cadeau que tous les amoureux et amoureuses d'animaux apprécieront. Lorsque tu achètes l'une des espèces de notre [programme Adoptez-un-animal](#), tu contribues à soutenir la recherche et les programmes destinés à aider les espèces en péril, notamment en protégeant les habitats hivernaux dont les animaux ont besoin pour survivre aux rigueurs de l'hiver canadien.

Sous zéro — Célébre l'hiver!

CHERCHE DES SIGNES DE LA PRÉSENCE D'ANIMAUX

L'hiver est le moment idéal pour chercher des signes de la présence d'animaux! La neige et les arbres dénudés permettent de voir facilement les traces, les tunnels, les excréments, les marques de mastication et de griffes et bien d'autres choses encore. Pour commencer, utilise ce guide pour [pister la faune hivernale](#) et cette activité amusante de [détective des signes d'animaux](#)!

RÉDIGE UNE COURTE HISTOIRE OU UNE CHANSON SUR TON ANIMAL PRÉFÉRÉ L'HIVER

Exprime ton amour pour la faune au moyen de la rédaction créative! Essaie de visiter un paysage hivernal pour t'inspirer. Assois-toi, écoute les sons et pense à un animal que tu peux voir en hiver et qui t'est cher. Si tu te sens à l'aise, partage ton histoire ou ta chanson avec nous dans les médias sociaux en identifiant la [@CWF_FCF](#)! Nous serions ravis de l'entendre!

ESSAIE UN NOUVEAU SPORT HIVERNAL

Il y a tant de sports amusants à pratiquer en hiver! Essaie le patinage, le ski alpin ou de fond, la planche à neige ou le hockey sur glace. Tu peux souvent louer l'équipement nécessaire à ces activités dans les magasins ou encore aux pistes de ski ou aux patinoires. Pour relever un défi amusant, essaie de jouer à des sports d'été comme le football ou la pétanque dans la neige!

FAIS UNE EXPÉRIENCE SCIENTIFIQUE AVEC DE LA NEIGE

Combien pèse la neige? La glace et la neige contiennent-elles la même quantité d'eau? Tu peux apprendre beaucoup de choses intéressantes sur la neige en faisant des expériences scientifiques à la maison! Trouve un livre à la bibliothèque ou fais une recherche en ligne pour trouver des expériences scientifiques avec de la neige que tu peux faire dans ta cuisine ou dehors.

Sous zéro — Célèbre l'hiver!

CONSTRUIS UNE SCULPTURE DE NEIGE

La fabrication de sculptures de neige est une excellente façon de s'amuser et d'être actif l'hiver! Tu peux sculpter un bonhomme, [un animal](#), un château ou tout autre objet qui te vient à l'esprit! Décore ta sculpture avec un foulard, une tuque ou des objets trouvés comme des pommes de pin et des branches de conifères.

ÉCOUTE LES SONS D'UN PAYSAGE HIVERNAL

Écoute les bruits de l'hiver à l'extérieur de ta maison ou dans un parc dans ton quartier. Entends-tu la neige qui tombe ou les arbres qui craquent? Entends-tu des signes de la présence de la faune hivernale, comme les oiseaux? Visite un paysage hivernal près de chez toi et passe un peu de temps à écouter tranquillement le paysage sonore.

DÉCOUVRE COMMENT LES OURS POLAIRES RESTENT AU CHAUD

Les ours polaires vivent dans l'Arctique où les températures hivernales peuvent descendre jusqu'à -40 °C et même moins! Ils ont différentes façons uniques de s'adapter pour rester au chaud en hiver. Dans [cette activité amusante](#) pour tous les âges, tu peux apprendre comment les ours polaires restent au chaud et ensuite créer ta propre tenue d'hiver en t'inspirant de ce que tu as appris!

DESSINE OU PEINS UN PAYSAGE HIVERNAL

La création d'une œuvre d'art est un excellent moyen d'immortaliser les magnifiques paysages d'hiver! Prends du papier et un crayon et rends-toi dehors pour dessiner la scène hivernale ou prends une photo que tu pourras regarder plus tard pour créer ton dessin ou ta peinture à l'intérieur. Tu peux aussi créer un collage de paysages d'hiver en découpant des images dans des magazines ou sculpter une scène d'hiver avec de la pâte à modeler.

Sous zéro — Célèbre l'hiver!

FAIS UN PIQUE-NIQUE HIVERNAL

Bien que l'on pense généralement que les pique-niques sont une activité estivale, ils peuvent aussi être amusants en hiver! Rassemble plusieurs couvertures, des collations et un thermos de chocolat chaud et sors dehors pour trouver l'endroit idéal pour ton pique-nique! Organise ton pique-nique dans le cadre d'une autre activité hivernale, comme la luge, une chasse au trésor ou la construction d'un fort de neige. Le [Club nature pour les familles](#) de la FCF t'offre de nombreux conseils pour organiser ton pique-nique!

OBSERVE LES CONSTELLATIONS HIVERNALES DANS LE CIEL NOCTURNE

Une fois la nuit tombée, sors pour observer les étoiles! Cherche les constellations, la lune et les planètes à partir de chez toi, trouve un endroit sombre à l'abri de la pollution lumineuse dans ton quartier ou rends-toi dans un [site désigné pour l'observation des étoiles](#). Voici quelques conseils du [Club nature pour les familles](#) pour t'aider à commencer à observer les étoiles!

VA GLISSER

Après une chute de neige, prends un traîneau et rends-toi à la colline la plus proche de chez toi ou dans ton quartier! Assure-toi de rester en sécurité en glissant loin des routes et des véhicules.

FABRIQUE UN CAPTEUR DE SOLEIL EN GLACE

Profite de l'hiver grâce à ce projet artistique amusant! Tu pourras admirer tout au long de l'hiver ces [capteurs de soleil en glace](#) fabriqués à partir d'eau et d'articles que tu auras trouvés.